Ledmon PO 231-2017

CONCELLO DE PONTEVEDRA

COLABORA:

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado

MÁIS INFORMACIÓN:

CONCELLARÍA DE XUVENTUDE
R/ SOR LUCÍA, 2, 3º | PONTEVEDRA.
TEL. 986 840 367
WWW.XUVENTUDE.PONTEVEDRA.EU
XUVENTUDE@PONTEVEDRA.EU

ORIENTACIÓN NOCTURNA NA ILLA DAS ESCULTURAS E ILLA DO COVO

Actividade impartida polo Club de Montañeiros de Pontevedra-A Roelo e que consiste nunha primeira parte teórica de aula onde daremos os coñecementos básicos de material e seguridade, para logo saír á Illa das Esculturas e Illa do Covo onde poremos en práctica todo o aprendido.
IDADES: a partir de 6 anos (menores de idade acompañadxs por algún adulto)
DATAS: sábado 26 agosto
HORARIO: 21-01h.
LUGAR: Illa das Esculturas e Illa do Covo
PRAZAS: 100 máximo
COTA: gratuita
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

CURSOS DE INICIACIÓN AO PIRAGÜISMO EN PONTE SAMPAIO

4 cursos impartidos polo Club Río Verdugo de Piragüismo, cos que se pretende que nenxs e mozxs coñezan unha actividade deportiva e recreativa coa que poder ocupar o seu tempo de lecer. O programa de cada curso inclúe actividades de preparación física, exercicios de técnica elemental, xogos, natación, nocións teóricas, coñecemento das medidas de seguridade.
IDADES: 9-15 anos
REQUISITO: saber nadar
DATAS E HORARIOS: de luns a venres (incluído festivos)
1º) 3-14 xullo de 12 a 13,30h.
2º) 17-28 xullo de 12 a 13,30h.
3º) 31 xullo-11 agosto de 12 a 13,30h.
4º) 14-25 agosto de 11 a 12,30h (primeiro grupo) e 12,30-14h. (segundo grupo).
PRAZAS:
1º) 6
2º) 12
3º) 12
4º) 18 (2 grupos)
COTA DE PARTICIPACIÓN: 10 € (custo real da praza 60 €) Inclúe material da actividade pero o desprazamento corre pola conta de cada participante.
LUGAR: praia da Xunqueira en Ponte Sampaio.
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: a partir do 5 de xuño directamente no Club de Piragüismo Río Verdugo - Praia da Xunqueira s/n – Ponte Sampaio (Pontevedra). Tel. 669 455 451

INFORMÁTICA: PRESENTACIÓNS FOTOS E VÍDEOS

Curso de creación de presentacións, inserción de música e montaxe de vídeos a partir dos nosos álbums de fotos.
IDADES: 13-35 anos
HORARIO: de 11,30 a 13h.
DATAS: martes, mércores e xoves: do 4 ao 27 xullo
LUGAR: aula de informática da Casa Azul
PRAZAS: 18
COTA: gratuíta
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucia, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

INFORMÁTICA: INTERNET DENDE CERO

Curso de iniciación a Internet. Seguridade, correo electrónico, redes sociais, etc... Coñece as posibilidades, conéctate, entra na Rede de maneira segura.
IDADES: 13-35 anos
HORARIO: de 11,30 a 13h.
DATAS: martes, mércores e xoves: do 1 ao 31 agosto
LUGAR: aula de informática da Casa Azul
PRAZAS: 18
COTA: gratuíta
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucia, 2, 3º, tel. 986 840367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

FOTORROTEIROS

Obradoiro de fotografía ao aire libre. Pequenos percorridos nos que iremos fotografando e deténdonos nos puntos de interese. As paradas constarán dunha formación teórica básica e posterior práctica dos coñecementos, para rematar coa avaliación colectiva das imaxes. Afondaremos nas técnicas específicas de fotografía de natureza como son: "fotografía de paisaxe", "fauna e flora", "macros" ou "panorámicas".
4 roteiros independentes aos que terás que anotarte por separado:
- Sábado 8 – río Lérez
- Domingo 9 – río Gafos
- Sábado 15 – Pontevedra, de ponte a ponte
- Domingo 16 – parque de Lourizán

IDADES: 14-35 anos
HORARIO: 9-14h.
DATAS: 8, 9, 15 e 16 xullo
PRAZAS: 15 por roteiro
REQUISITOS: cada participante deberá traer a súa cámara de fotos, así como trípode se o tivera. É importante traer calzado cómodo e roupa axeitada á meteoroloxía, así como comida e auga para o percorrido. Non son precisos coñecementos previos de fotografía.
COTA DE PARTICIPACIÓN: 10€ (custo real da praza 60€).
IMPARTE: Víctor Barro fotosconletra.blogspot.com
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucia, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

OBRADOIRO DE COCIÑA SAUDABLE E VEXETARIANA

Aprenderemos a confeccionar menús saudables, con receitas vexetais e sen azucres engadidos. Almorzos enerxéticos, comidas nutritivas, ceas confortables, repostaría saudable, etc... Todo para aprender a planificar un menú semanal fixándonos na composición e combinación de alimentos. Aprenderemos o que son os alimentos comodín e o indispensable a ter na despensa, ademais de identificar ben as etiquetas á hora de mercar.
IDADES: 13-35 anos
DATAS: 17-21 xullo
HORARIO: 10 – 13h.
LUGAR: Casa Azul
PRAZAS: 18
COTA DE PARTICIPACIÓN: gratuíta (custo real da praza 65€). Inclúe material da actividade.
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

CURSO DE INICIACIÓN Á ESCALADA

Os dous primeiros días desenvolverase no rochódromo onde se impartirán os coñecementos básicos sobre material (arnés, cordas, mosquetóns, etc) e seguridade (nós, cadea de seguridade, etc), así como a teoría e práctica das diferentes técnicas deportivas para progresar escalando. O último día, porase en práctica todo o aprendido pero no medio natural da rocha.
IDADES: 14-35 anos (cumpridos)
DATAS: 19,20 e 22 xullo
HORARIO: de 19 a 22,15h as dúas primeiras xornadas e de 17 a 22h. o último día
LUGAR: 1º e 2º día: rochódromo municipal (Pavillón Multiusos da Xunqueira), 3º día: zona de escalada ao aire libre.
PRAZAS: 12
COTA DE PARTICIPACIÓN: gratuíta (custo real da praza 97€). Inclúe material da actividade.
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucia, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

OBRADOIRO DE CINE "A SEMANA MÁIS CURTA"

Obradoiro a cargo do Cine Club Pontevedra onde pouco a pouco nos meteremos dentro dunha película. Realizaremos unha curta, de principio a fin, faremos de actrices, actores, de cámaras, guionistas... nunha rodaxe e montaxe de verdade, para rematar cunha viaxe no tempo pola historia do cine e un festival final para mostrarmos as curtas creadas.
IDADES: 12-16 anos
DATAS: 31 xullo- 4 agosto
HORARIO: 10-13h.
LUGAR: Local de Música
PRAZAS: 20
COTA DE PARTICIPACIÓN: Gratuíta (custo real da praza 140€)
PREINSCRICIÓN do 5 ao 20 de xuño on-line en www.xuventude.pontevedra.eu (Programa Ponteverán) ou presencialmente na Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

BAUTISMOS DE MERGULLO

Descobre a experiencia de respirar debaixo a auga vendo a vida mariña no seu contorno natural. Formación básica teórica e funcionamento de equipos na praia. Aclimatación ao medio acuático. Excursión de mergullo en augas controladas acompañadx de instrutor.
IDADES: 16-35 anos
DATA: 19 agosto
HORARIO: 16-19h. (saída do bus ás 15h. diante do Pavillón Municipal dos Deportes)
LUGAR: Portonovo (Sanxenxo)
PRAZAS: 10
COTA DE PARTICIPACIÓN: 10€ (custo real da praza 45€). Inclúe material da actividade.
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

2017 PONTE VERÁN

PROGRAMA DE LECER E TEMPO LIBRE PARA O VERÁN

FINALIDADE
Ofertar á mocidade e infancia de Pontevedra un programa educativo e lúdico de actividades de tempo libre para as vacacións do verán, baseado en valores de igualdade, convivencia, respecto ao ambiente, coñecemento da propia cultura e de promoción da actividade física e o deporte.

A QUEN VAI DIRIXIDO?
Priorizaranse nenxs e mozxs do Concello de Pontevedra . No caso de non se cubrir as prazas, poderán optar persoas doutros concellos (terán preferencia os concellos limítrofes) e doutras idades a través da listaxe de agarda.

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES
A partir do 5 de xuño, pre-inscrición on-line, presencial, telefónica ou por e-mail. Consulta as datas para cada actividade. No caso dos "Campamentos de tempo libre Equal" a preinscrición será do 5 ao14 de xuño.

ADXUDICACIÓN DE PRAZAS
Nas actividades con pre-inscrición avisarase ás persoas admitidas para que formalicen a inscrición coa documentación necesaria. Poderanse consultar as listaxes de persoas admitidas así como listaxes de agarda na Oficina de Xuventude.

NOTAS IMPORTANTES
- No caso dos 3 obradoiros "Igualdade e publicidade non sexista", "Diversid~~ade~~-on: ser diferente é normal" e "Naturaliz-ARTE" cada nenx só poderá solicitar 1 destes obradoiros e manterse en listaxe de agarda para os outros.
- No caso da "Aula de Natureza" cada nenx só poderá solicitar 1 das 3 quendas e, se o desexa, manterse en listaxe de agarda para as demais.
- Todas as actividades teñen un número de prazas reservadas para derivación dos Servizos Sociais municipais.

DESCONTOS
Algunhas das actividades son gratuítas, a maioría están subvencionadas na súa maior parte e teñen unha cota moi reducida. Aínda así, sobre esas cotas establecerase o habitual sistema de descontos:
20% desconto co Carné Xove
50% desconto a familias numerosas
50% desconto a partir da 2ª persoa da mesma unidade familiar
100% con derivación dos Servizos Sociais municipais
Os descontos son excluíntes entre si

MÁIS INFORMACIÓN
http://xuventude.pontevedra.eu
Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra.
r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

CAMPAMENTOS E OBRADORIOS
- CAMPAMENTOS DE TEMPO LIBRE "EQUAL" 5-12 xullo
1º grupo (10-12 anos)
2º grupo (13-15 anos)
- Obradoiro de "IGUALDADE E PUBLICIDADE NON SEXISTA" (8-12 anos) 3 -7 xullo
- Obradoiro "DIVERSID~~ADE~~-ON: SER DIFERENTE É NORMAL" (8-12 anos) 10-14 xullo
- Obradoiro "NATURALIZARTE" (8-12 anos) 17-21 xullo
- AULA DE NATUREZA E INTERPRETACIÓN (8-12 anos) 3 quendas: (3-17 xullo) (18 xullo-1 agosto) (2-16 agosto)

ACTIVIDADES CULTURAIS, DEPORTIVAS E NO MEDIO NATURAL
- ESTADÍA NO MEDIO NATURAL: COSTA DA MORTE (18-35) (14-16 xullo)
- RUTAS EN KAIAK (16-35 anos) (30 xullo e 6 agosto)
- CELEBRACIÓN DA NOITE EUROPEA DOS MORCEGOS (todas as idades) (26 agosto)
- ORIENTACIÓN NOCTURNA NA ILLA DAS ESCULTURAS E ILLA DO COVO (+6 anos) (26 agosto)

ACTIVIDADES FORMATIVAS
- CURSOS DE INICIACIÓN AO PIRAGÜISMO EN PONTE SAMPAIO (9-15 anos) (3-14 xullo) (17-28 xullo) (31 xullo-11 agosto) (14-25 agosto)
- FOTORROTEIROS (12-35) (8,9, 15 e 16 xullo)
- OBRADOIRO DE COCIÑA SAUDABLE E VEXETARIANA (13-35 anos) (17-21 xullo)
- CURSO DE INICIACIÓN Á ESCALADA (14-35 anos) (19,20 e 22 xullo)
- OBRADOIRO DE CINE "A SEMANA MÁIS CURTA" (12-16 anos) 31 xullo-4 agosto
- BAUTISMOS DE MERGULLO (16-35 anos) (19 agosto)
- INFORMÁTICA: PRESENTACIÓNS FOTOS E VÍDEOS (13-35 anos) (4-27 xullo)
- INFORMÁTICA: INTERNET DENDE CERO (13-35 anos) (1-31 agosto)

CAMPAMENTOS E OBRADOIROS

CAMPAMENTOS DE TEMPO LIBRE "EQUAL"
Campamento de 8 días de duración no Albergue Equal de Coles (Ourense), con 2 grupos de idade diferentes polo que contarán cun programa de actividades diferenciado. Xogos, dinámicas, obradoiros, excursións, actividades deportivas, ambientais e etnográficas. O desprazamento á instalación farase en autobús dende Pontevedra.
IDADES:
- Grupo 10-12 anos: nacemento entre 2005-2007
- Grupo 13-15 anos: nacemento entre 2002-2004

DATAS: 5-12 xullo
LUGAR: albergue Equal de Coles (Ourense)
PRAZAS: 40 (20 por grupo de idade)
COTA DE PARTICIPACIÓN: 100€ (custo real da praza 375€)
PREINSCRICIÓN do 5 ao 14 de xuño on-line en www.xuventude.pontevedra.eu (Programa Ponteverán) ou presencialmente na Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.
SORTEO PÚBLICO: 16 de xuño ás 12h. na Casa Azul. Darase preferencia a nenxs que non participaran o ano anterior. Sortearanse 16 prazas por cada grupo de idade (total 32). As 8 restantes corresponden a prazas reservadas para os Servizos Sociais municipais.
INSCRICIÓNS: do 19 ao 23 de xuño
REUNIÓN INFORMATIVA PARA AS FAMILIAS: 29 de xuño de 19 a 21h. no Pazo da Cultura.

OBRADOIRO "IGUALDADE E PUBLICIDADE NON SEXISTA"
A sociedade na que vivimos vese reflectida na publicidade e a través desta transmítense mensaxes que afianzan crenzas e estereotipos de xénero. Propomos un obradoiro onde analizar e comparar a publicidade, identificando elementos sexistas. Tomaremos fotografías e de-construiremos aquela publicidade que consideremos machista, ademais de xogar e visitar espazos da cidade para recoller exemplos.
IDADES: 8-12 anos (nacemento entre 2005-2009)
DATAS: 3 -7 xullo
HORARIO: de 9,30-13,30h.
LUGAR: Pazo da Cultura e outros espazos da cidade
PRAZAS: 20
COTA DE PARTICIPACIÓN: Gratuíta (custo real da praza 110€)
PREINSCRICIÓN do 5 ao 20 de xuño on-line en www.xuventude.pontevedra.eu (Programa Ponteverán) ou presencialmente na Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

OBRADOIRO "DIVERSID~~ADE~~–ON. SER DIFERENTE É NORMAL"
Que é a normalidade? Descubramos a excepcionalidade! Trátase de respecto, de apertura de miras, de non discriminar, de empatía e reflexión sobre que é ser "normal" e que non o é. Un conxunto de actividades onde se tratará a diversidade en diferentes eidos, e sempre cun enfoque creativo e lúdico.
IDADES: 8-12 anos (nacemento entre 2005-2009)
DATAS: 10-14 xullo (agás o 11 de xullo, festivo)
HORARIO: de 9,30-13,30h.
LUGAR: Pazo da Cultura e outros espazos da cidade
PRAZAS: 20
COTA DE PARTICIPACIÓN: Gratuíta (custo real da praza 135€)
PREINSCRICIÓN do 5 ao 20 de xuño on-line en www.xuventude.pontevedra.eu (Programa Ponteverán) ou presencialmente na Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

OBRADOIRO "NATURALIZARTE"
Achegarémonos ao mundo das artes plásticas e visuais dunha maneira lúdica e a través da natureza. Fomentarase a expresión autónoma empregando varias disciplinas artísticas relacionadas coa natureza, como o Land Art e o Mural, ademais da aprendizaxe sobre a orixe das cores.
IDADES: 8-12 anos (nacemento entre 2005-2009)
DATAS: 17-21 xullo
HORARIO: de 9,30-13,30h.
LUGAR: Pazo da Cultura e outros espazos da cidade
PRAZAS: 20
COTA DE PARTICIPACIÓN: Gratuíta (custo real da praza 132€)
PREINSCRICIÓN do 5 ao 20 de xuño on-line en www.xuventude.pontevedra.eu (Programa Ponteverán) ou presencialmente na Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

AULA DE NATUREZA E INTERPRETACIÓN
Actividade organizada pola Oficina de Medio Ambiente Natural. Actividades ambientais e lúdicas programadas para levar a cabo nos contornos naturais e monumentais do noso municipio. Nenos e nenas terán a oportunidade de participar de actividades na natureza que aumentarán os seus coñecementos sobre o bosque, o mar, o río e a Historia da cidade.
IDADES: 8-12 anos (nacemento entre 2005-2009)
DATAS: escoller 1 das 3 quendas: (3-17 xullo) (18 xullo-1 agosto) (2-16 agosto)
HORARIO: de 9,30 a 14h.
LUGAR: Pazo da Cultura e outros espazos da cidade
PRAZAS: 20 por quenda
COTA DE PARTICIPACIÓN ÚNICA: 10€ (neste caso non se aplicarán os descontos xerais)
PREINSCRICIÓN do 5 ao 20 de xuño on-line en www.xuventude.pontevedra.eu (Programa Ponteverán) ou presencialmente na Oficina Municipal de Medio Ambiente Natural, r/Churruchaos, 2, 1º, tel. 986 100 185 ext. 7584/83 e medionatural@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

ACTIVIDADES CULTURAIS, DEPORTIVAS E NO MEDIO NATURAL

ESTADÍA NO MEDIO NATURAL: COSTA DA MORTE
Excursión á Costa da Morte con aloxamento no albergue Finistellae (Fisterra). Saída de Pontevedra en autobús o venres ás 17h. A estadía combina visita a monumentos patrimoniais e arqueolóxicos (Torres do Allo, Batáns do Mosquetín, Castro de Borneiro, dolmens…) con sendeirismo por ricos espazos naturais costeiros con dunas, lagoas, marismas, cantís e rochedo con todas as formas imaxinables. Tamén teremos tempo para unha ruta de piragüismo. Fisterra, Dumbría, Corcubión, Camariñas, Vimianzo, Zas e Laxe. Regreso a Pontevedra o domingo sobre as 21h.
IDADES: 18-35 anos
DATAS: 14-16 xullo
PRAZAS: 22
COTA DE PARTICIPACIÓN: 40€ (custo real 160€). Inclúe desprazamento en bus, aloxamento en pensión completa e material das actividades.
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

RUTAS EN KAIAK
Percorridos recreativos de iniciación en kaiak e guiados por monitorado do Club de Piragüismo Vilaboa. Faranse paradas para tempo de lecer e goce da contorna.
1. Ría de Vigo: Vilaboa – illa de San Simón
2. Ruta polo río Verduxo

IDADES: 16-35 anos
DATAS E HORARIOS:
1. 30 xullo: ría de Vigo de 11 a 20h. (saída en bus ás 11h. diante do Pavillón Municipal dos Deportes)
2. 6 agosto: río Verduxo de 12 a 19h (saída en bus ás 12h. diante do Pavillón Municipal dos Deportes)

PRAZAS: 15 por ruta
COTA DE PARTICIPACIÓN: 10 € (custo real da praza 50 €). Inclúe material da actividade e desprazamento.
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.

CELEBRACIÓN DA NOITE EUROPEA DOS MORCEGOS
Actividade organizada en colaboración pola Asociación Vaipolorio e a Asociación Drosera para Estudo e Conservación do Medio Natural. Xornada de captura, estudo e explicación das características destes animais por especialistas no estudo destes mamíferos. A nosa intención é dar a coñecer os morcegos e desmitificar falsas lendas que se lle atribúen, así como escoitar os seus sons mediante aparatos de ultrasóns e poder gozar da sensación de telos na man.
IDADES: todas as idades (menores acompañadxs).
DATAS: sábado 26 agosto
HORARIO: 21-23h.
LUGAR: río Gafos (saída diante da estación de autobuses)
PRAZAS: 25
COTA DE PARTICIPACIÓN: gratuíta
INFORMACIÓN E INSCRICIÓN: Oficina Municipal de Xuventude de Pontevedra. r/ Sor Lucía, 2, 3º, tel. 986 840 367 xuventude@pontevedra.eu en horario de luns a venres de 9 a 14h.